

TEMPUR® BOOK



INTRODUCTION

Pourquoi TEMPUR® est si différent ?

Il n'y a pas une réponse unique... Est-ce notre Matériau TEMPUR® unique qui allège la pression, issu de la technologie de la NASA ? Ou nos premières réalisations dans le domaine de la santé ? Peut-être est-ce notre expertise de plus de 30 ans dans le domaine du sommeil et de l'innovation ? Peut-être est-ce notre place de numéro un en matière de satisfaction client dans plusieurs pays du monde ? Ou encore, cela pourrait être tout simplement la magie de cette sensation TEMPUR® lorsque vous vous allongez. Vous offrant un sommeil vraiment réparateur...

C'est pour toutes ces raisons, et bien d'autres encore...que nous sommes aujourd'hui la plus grande entreprise de literie au monde.

SOMMAIRE

- 4. LA NASA
- 12. LE MATERIAU TEMPUR®
- 20. LA QUALITÉ
- 28. LA SATISFACTION CLIENT
- 36. NOTRE GAMME DE MATELAS
- 44. NOTRE GAMME D'OREILLERS
- 52. FABRIQUÉS ET CONÇUS AU DANEMARK
- 60. EXPERTISE ET INNOVATION
- 68. SANTÉ ET HÉRITAGE MÉDICAL
- 76. LE SOMMEIL
- 84. « SLEEP ERGONOMICS »*
- 92. LE DÉVELOPPEMENT DURABLE
- 100. LA SENSATION TEMPUR®
- 104. NOTRE MISSION

* l'ergonomie du sommeil



NASA



NÉ DE L'ESPACE

La technologie spatiale a transformé la vie sur Terre. Des innovations révolutionnaires, qui ont d'abord permis à quelques personnes d'explorer les étoiles, profitent maintenant au plus grand nombre, d'une manière que nous n'aurions jamais cru possible.

L'exploration spatiale représente le sommet de notre ambition et de nos réalisations, il est donc logique de s'en inspirer pour créer des solutions pratiques qui enrichissent notre vie de tous les jours. Vous ne le savez peut-être pas, mais de nombreux produits que nous considérons comme acquis, des panneaux solaires aux GPS en passant par le lait maternisé et les appareils photo des smartphones, trouvent tous leur origine dans l'espace. Nous sommes fiers que TEMPUR® soit né de cette riche tradition, contribuant à améliorer le sommeil des gens, partout dans le monde.



La certification "Space Foundation" est utilisée sous license
Tous droits réservés.

DÉVELOPPÉ POUR LE SOMMEIL

L'histoire de TEMPUR® commence à la fin des années 1960 lorsque les scientifiques de la NASA sont chargés de mettre au point un matériau capable d'absorber la pression de la force G subie par les astronautes au décollage et à l'atterrissement.

À cette fin, un matériau entièrement nouveau a été inventé avec des milliards de molécules à cellules ouvertes qui réagissent lentement au poids et à la chaleur du corps. Le matériau viscoélastique qui en résulte, doté à la fois d'une absorption d'énergie élevée et de propriétés d'allègement de la pression, a fini par être utilisé à bord des navettes spatiales.

Dans les années 1980, la NASA a publié la formule de cette technologie. Consciente du potentiel du matériau, la société danoise Dan Foam ApS a commencé à travailler à partir de la formule de la NASA, en se concentrant sur les matelas et les oreillers. En 1991, elle lance les premiers matelas et oreillers viscoélastiques au

monde sous la marque TEMPUR®. Les propriétés d'adaptation et d'allègement de la pression des produits connaissent un succès immédiat dans les secteurs de la médecine et des soins de santé pour le confort des patients, la gestion de la douleur et les programmes de traitement des escarres. Ce succès a été le point de départ de la création de filiales et de distributeurs TEMPUR® dans le monde entier et, parallèlement, les détaillants de literie ont commencé à proposer les produits aux consommateurs.

Tous nos matelas et oreillers de marque TEMPUR® utilisent toujours la percée technologique originale de la NASA comme base du matériau et se trouvent désormais dans les chambres à coucher du monde entier, transformant le sommeil de millions de personnes. Cela a changé la donne. Et tout a commencé par le travail révolutionnaire de cette équipe de scientifiques de la NASA.



L'HISTOIRE CONTINUE...

L'humanité s'est toujours tournée vers les étoiles pour trouver l'inspiration et nous ne sommes pas différents. L'ingéniosité de la NASA continue de nous faire avancer.

Nous avons consacré plus de trente ans à faire évoluer continuellement le Matériau TEMPUR®, vers un équilibre parfait entre confort et soutien, en veillant à ce qu'il reste à des années-lumière des mousse à mémoire de forme et autres matériaux. Nous le savons parce que la formule qui se cache derrière notre matériau reste un secret de fabrication très bien gardé. Personne d'autre ne peut la reproduire.

C'est pourquoi TEMPUR® est la seule marque de matelas et d'oreillers reconnue par la NASA et certifiée par la Space Foundation.

Lors d'une conférence de presse conjointe le 6 mai 1998, au siège de la NASA à Washington, D.C., la NASA a reconnu les réalisations exceptionnelles de TEMPUR® dans l'adaptation de la technologie originale de la NASA pour un usage quotidien et l'amélioration de la qualité de vie. Nous sommes la seule marque de matelas et oreillers à recevoir cet honneur, ce qui nous pousse à innover continuellement dans le cadre de notre mission permanente visant à aider le monde à mieux dormir.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Pour atteindre son orbite, une navette spatiale de la NASA doit passer de zéro à près de 28 968 kilomètres à l'heure. C'est neuf fois plus rapide qu'une balle de fusil moyenne.



Ce que la NASA a inventé à l'origine a été appelé "mousse à rebond lent" parce qu'elle reprend sa forme initiale une fois que toute pression exercée sur le matériau est relâchée. C'est pourquoi d'autres versions de ce matériau ont ensuite été connues sous le nom de "mousse à mémoire de forme".

Le matériau que les ingénieurs de la NASA ont inventé ne convenait pas aux surfaces de couchage. Bien qu'il ait pu être utilisé pour des coussins destinés à des soins spécialisés et des fins médicales, il nous a fallu des années de développement approfondi pour en faire le matelas idéal.



Nous fabriquons l'intégralité de notre matériau dans nos propres usines. Moins de dix scientifiques dans le monde savent comment le fabriquer, et ils travaillent tous pour nous.



Le texte intégral de la cérémonie marquant la reconnaissance de TEMPUR® par la NASA, en 1998, est :

"En reconnaissance de vos importantes contributions dans le transfert des technologies de la recherche aéronautique et spatiale vers le secteur privé, afin de sauver des vies, de promouvoir des opportunités économiques et de contribuer à améliorer la qualité de vie de l'humanité."

Ce véritable honneur nous oblige à viser toujours plus haut, aujourd'hui et demain.





LE MATÉRIAUX
TEMPUR®



QU'EST CE QUE C'EST ?

Le Matériau TEMPUR® ne ressemble à rien d'autre sur Terre. Né de la technologie de la NASA dans les années 1960, il est le fruit du travail des scientifiques chargés de développer un matériau pour amortir la force G subit par les pilotes pendant les vols d'essai.

Ils ont inventé un matériau entièrement nouveau utilisé à bord des navettes spatiales, un matériau viscoélastique, avec une absorption d'énergie élevée et des propriétés permettant un allègement de la pression progressif et agréable.

Nos fondateurs ont réalisé le potentiel unique de ce matériau. Ils ont donc repris cette invention originale de la NASA, ont passé des années à la perfectionner pour en faire le Matériau TEMPUR® et ont créé le premier matelas et oreiller viscoélastique au monde.

Une innovation qui a nécessité des décennies de travail, avec le juste équilibre entre confort et soutien, conçue pour améliorer votre sommeil. Et c'est précisément ce que le Matériau TEMPUR® accomplit chaque nuit.

MATERIAU TEMPUR®

DÉVELOPPÉ POUR LE SOMMEIL

Le nom TEMPUR® reflète la nature thermosensible du matériau. Il est à la fois visqueux (semblable à un fluide) et élastique (semblable à un ressort), une combinaison unique obtenue par des milliards de cellules ouvertes ultra-sensibles qui existent, à température ambiante, entre état solide et liquide. Au moment où vous vous allongez, les cellules réagissent à la forme, au poids et à la chaleur de votre corps, s'alignant et s'adaptant à chaque centimètre de celui-ci.

Et c'est là que réside le secret.

Un certain nombre d'essais cliniques ont démontré que plusieurs formes du Matériau TEMPUR® allègent la pression des zones sensibles comme les épaules, le dos, les hanches et les articulations. C'est cette qualité unique qui procure un confort inégalé et un soutien du corps pour vous aider à obtenir un sommeil vraiment réparateur.

Le Matériau TEMPUR® absorbe également les mouvements, vous risquez donc moins d'être dérangé par votre partenaire s'il bouge la nuit ou se lève avant vous. De même, vous êtes moins susceptible de le déranger à votre tour. Et, lorsque vous vous levez, les propriétés élastiques du Matériau TEMPUR® lui permettent de toujours reprendre sa forme initiale. Un autre facteur clé pour vous aider à trouver un sommeil vraiment réparateur.

C'est donc littéralement de cette façon que fonctionne TEMPUR®, mais il est beaucoup plus difficile de décrire ce que l'on ressent, lorsque l'on s'allonge sur un Matelas TEMPUR®. Une sensation vraiment unique, "hors du commun"... Certains disent que c'est comme se sentir en apesanteur, d'autres disent que c'est comme dormir sur un nuage. Nous pensons qu'il s'agit d'une sensation unique en son genre. Et pour vraiment comprendre la magie TEMPUR®, il faut la découvrir par soi-même.



POURQUOI EST-IL UNIQUE ?

Rien d'autre n'est comparable à TEMPUR®. Nous avons utilisé notre matériau unique pour créer les premiers matelas et oreillers viscoélastiques au monde en 1991. Depuis lors, nous n'avons cessé d'affiner et de perfectionner notre formule. Nos plus de trentes années d'expertise nous permettent d'avoir des années d'avance sur tous les autres, en particulier sur ceux qui tentent de la copier.

La formule du Matériau TEMPUR® est toujours restée secrète. Moins de dix scientifiques dans le monde savent comment la fabriquer et ils travaillent tous pour nous. Contrairement à la plupart des autres marques qui utilisent des

formules standard ou externalisent l'achat de leur mousse à mémoire de forme, nous fabriquons toujours notre matériau nous-mêmes dans nos propres usines.

C'est ainsi que nous maintenons la plus haute qualité et que nous gardons notre secret bien gardé. Nous testons continuellement le Matériau TEMPUR® pour nous assurer, non seulement qu'il continue à être le plus performant possible, mais aussi que rien d'autre ne puisse vous aider à trouver un sommeil aussi réparateur.

MATERIAU TEMPUR®

LE SAVIEZ-VOUS ?

TEMPUR® est la seule marque de matelas et oreillers certifiée par la Space Foundation.

Nous sommes également la seule marque de matelas et oreillers reconnue par la NASA pour l'amélioration de la qualité de vie. Ce véritable honneur nous incite à viser toujours plus haut dans tout ce que nous faisons, aujourd'hui et demain.



En raison de ses propriétés uniques d'allègement de la pression, notre matériau a d'abord été utilisé dans le domaine de la santé et pour des applications médicales. Notre société a fabriqué des centaines de milliers de matelas d'hôpital et de coussins de table d'opération pour aider à prévenir les escarres. Peu de temps après, nous avons commencé à attirer l'attention non seulement des détaillants de literie mais aussi du grand public.



Lors d'une étude sur le sommeil menée auprès de 80 personnes souffrant de maladies rhumatismales, les participants ont dormi sur des matelas et des oreillers TEMPUR® pendant 2 à 3 semaines. Certains participants ont fait état d'une amélioration de la qualité de leur sommeil, notamment d'un endormissement plus rapide, d'une amélioration de l'ergonomie de leur sommeil et d'une réduction des symptômes musculo-squelettiques.



Plus le transfert de mouvement est élevé, plus vous êtes dérangé pendant la nuit. La mousse à mémoire de forme peut avoir un taux de transfert de mouvement allant jusqu'à 20 %. Notre matériau a été testé scientifiquement dans notre laboratoire au Danemark et son taux de transfert est inférieur à 3 %. Vous avez donc d'autant moins de chances d'être perturbé dans votre sommeil par les mouvements de votre partenaire.



MATERIAU TEMPUR®



QUALITÉ



BIEN PLUS QU'UNE SIMPLE ÉTIQUETTE

Un bon sommeil est vital pour nous tous. Il est important pour notre santé, notre développement et notre bien-être. Et nous savons que trop de gens ne dorment toujours pas assez.

Beaucoup de choses peuvent nous empêcher de bien dormir, mais un matelas de mauvaise qualité et qui s'affaisse ou un oreiller bosselé ne devraient pas en faire partie. Les études montrent que l'une des étapes les plus importantes pour bien dormir est d'investir dans un matelas et un oreiller de haute qualité. C'est pourquoi nous nous engageons à créer les meilleurs produits possibles.

Avant d'investir dans un produit TEMPUR®, il est important pour nous que vous découvriez les coulisses de notre fabrication, et preniez conscience du souci de qualité présent à chaque étape. Une qualité qui améliore le sommeil de toujours plus de personnes chaque nuit, partout dans le monde.

QUALITÉ

QUALITÉ À L'INTÉRIEUR

De la sélection minutieuse de chaque composant à la finalisation de la dernière couture, nous investissons dans la qualité à chaque étape de la création de nos produits.

Tous les matelas TEMPUR® sont fabriqués dans nos propres usines de pointe, certifiées ISO 9001, au Danemark. Pendant les 60 heures nécessaires à la création d'un matelas TEMPUR®, notre équipe effectue jusqu'à 67 contrôles. Et pourtant, si l'un des membres de notre équipe estime que le matelas n'est toujours pas assez bon pour vous, il peut tout simplement l'éjecter.

Nous n'acceptons rien d'autre que le meilleur. Nous visons des certifications qui répondent aux normes les plus élevées en matière d'excellence sanitaire, sécuritaire, environnementale et technique. Il n'est donc pas surprenant que vous

trouvez dans notre gamme des certifications telles que LGA, TUV, Oeko-Tex et CE.

De plus, avant que nos produits ne deviennent populaires dans les chambres à coucher, les professionnels de santé leur faisaient déjà confiance pour soigner leurs patients dans le monde entier.

Plusieurs de nos produits bénéficient même officiellement de la norme CE en tant que dispositifs médicaux au sein de l'Union Européenne. Mais pour nous, la qualité va bien au-delà des récompenses ou des certificats. Ce sont les plus petits détails et les touches subtiles qui reflètent notre engagement à vous offrir les meilleurs produits de sommeil qui soient.



NOS ÉQUIPES DERRIÈRE LA PERFECTION

Derrière chaque étape du processus de fabrication, nous avons la chance d'avoir des équipes de spécialistes qui se consacrent au respect des normes les plus élevées. Nous ne serions rien sans nos employés, dont la passion pour l'excellence nous pousse à nous surpasser. Nos équipes tirent une grande fierté à atteindre les standards de qualité les plus élevés, et le perfectionnisme danois n'est pas étranger à cet engagement. Ainsi que le fait que nos équipes dorment sur des matelas TEMPUR® !

Nos équipes tirent aussi une grande fierté à fabriquer des produits qui durent, ce qui nous permet d'offrir une garantie de dix ans sur nos matelas.

En 2019, le taux de demande de garantie pour nos matelas était seulement de 0,3 %. Et pour les oreillers de 0,2 %.

C'est peut-être aussi pourquoi nous sommes numéro un de la satisfaction client dans plusieurs pays du monde et sommes devenus la plus grande entreprise de literie au monde.

QUALITÉ

LE SAVIEZ-VOUS ?

Seules trois usines dans le monde fabriquent les produits TEMPUR®, et nous en sommes propriétaires : Aarup (Danemark) ; Duffield (Virginie, États-Unis) ; et Albuquerque (Nouveau-Mexique, États-Unis).



Nous encourageons toutes les personnes impliquées dans le processus de développement et de fabrication à intervenir si elles jugent qu'un produit n'est pas à la hauteur de nos exigences. C'est la seule façon d'assurer une qualité irréprochable à chaque étape.



TEMPUR® a toujours fabriqué ses propres produits dans ses propres usines, tandis que beaucoup d'autres sous-traitent fréquemment la production. Cela nous permet d'exercer un contrôle qualité complet sur toute la chaîne.



La perte d'épaisseur de TEMPUR® après 10 ans d'utilisation est inférieure à 5 %, contre environ 10 à 15 % pour certains types de mousse utilisés pour la literie.



Notre centre de tests produits situé au Danemark, a été conçu afin d'apporter la garantie de répondre aux normes et aux certificats les plus élevés en matière de santé, de sécurité et d'environnement. Nous testons tous les composants possibles, en tenant compte des différentes morphologies, car il n'y a pas deux personnes qui dorment de la même façon.

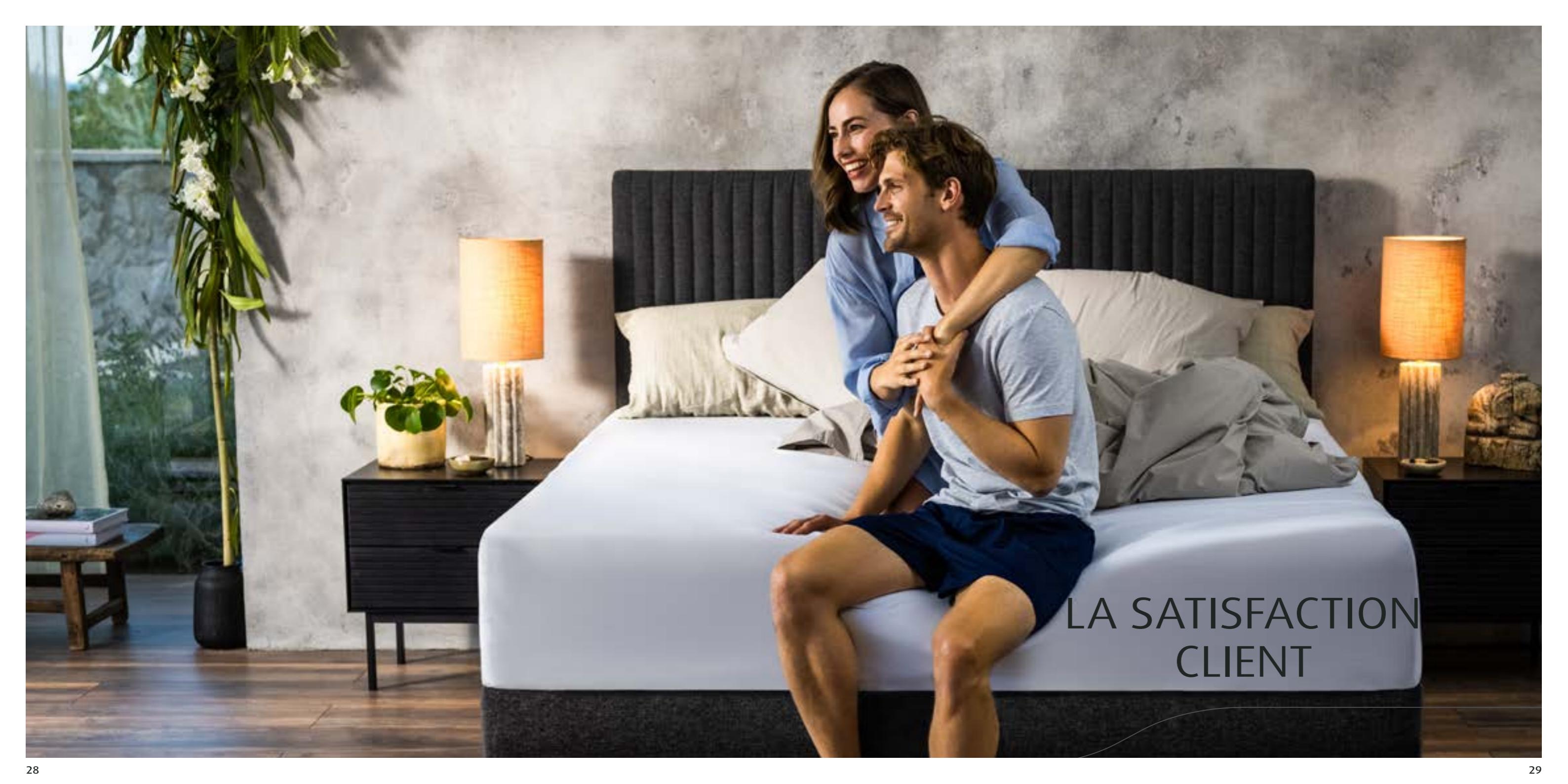


Notre site de production au Danemark répond à des normes telles que OHSAS 18001 (gestion de la santé et de la sécurité au travail) ; ISO 9001 (gestion de la qualité) ; ISO 14001 (gestion environnementale) ISO 5001 (gestion de l'énergie).



Le design danois est mondialement respecté pour sa grande qualité. De l'industrie à l'architecture, en passant par la décoration et les meubles, il est célébré dans le monde entier pour son esthétique simple et pure, et sa fonction pratique. Nous en sommes l'illustration parfaite. Un matelas au design élégant qui vous offre un sommeil de la plus haute qualité.





LA SATISFACTION
CLIENT



LE CLIENT A TOUJOURS RAISON

TEMPUR® a reçu de nombreuses récompenses au fil des ans et nous restons toujours humbles et honorés devant cette reconnaissance. Pour nous, cependant, il n'y a qu'une seule véritable mesure du succès : la satisfaction du client. C'est pourquoi nous consacrons beaucoup de temps à écouter ce que vous avez à nous dire. Vos expériences avec nos produits sont d'une valeur inestimable, car elles nous permettent de confirmer nos points forts et les améliorations possibles. Et, même si, comme nous, vous prenez le sommeil très au sérieux, l'achat d'un matelas TEMPUR® est un investissement important. Vous devez être convaincu que cette dépense est totalement justifiée.

SATISFACTION CONSOMMATEURS

UNE SATISFACTION MONDIALE

Nous sommes la plus grande entreprise de literie au monde. Nous n'y sommes pas parvenus par hasard. Nos études à l'échelle internationale ont révélé que nous sommes numéro 1 en matière de satisfaction client dans de nombreux pays du monde. Ce que nous aimons le plus entendre, ce sont nos clients décrivant cette sensation TEMPUR®. Une expérience unique à chacun...

Les descriptions peuvent varier, mais il y a des éléments récurrents : nos clients nous parlent de cette sensation magique d'apesanteur lorsqu'on s'allonge sur le Matériau TEMPUR®. Ce sommeil vraiment réparateur, puis cette sensation d'être régénéré au réveil.



NUMÉRO 1 EN SATISFACTION CLIENT EN FRANCE

Nous sommes très fiers de notre statut de marque Numéro 1 en satisfaction client en France, confirmée par une étude auprès de plus de 2000 possesseurs de matelas.* Grâce à cette même étude, nous savons aussi que TEMPUR® est la marque la plus susceptible d'être recommandée par ses utilisateurs. Des clients satisfaits et qui partagent autour d'eux en quoi TEMPUR® a changé leur vie... Nous vous invitons à les écouter vous raconter leur expérience TEMPUR® avec leurs propres mots. (https://fr.tempur.com/blog/Sleep_Customer_Satisfaction_Category.html)

Et ce n'est pas tout ! Les utilisateurs de TEMPUR® au Japon et en Europe sont, en moyenne, plus satisfaits que les utilisateurs d'autres marques de matelas.

En Corée du Sud et aux États-Unis, nous sommes les Numéros 1 en termes de confort et de soutien et les utilisateurs TEMPUR® se sentent plus heureux d'aller se coucher et d'être au lit. Enfin nos utilisateurs au Royaume-Uni, en France et en Corée du Sud déclarent se réveiller plus frais et plus reposés.

Ce sont ces retours positifs de nos utilisateurs qui nous poussent à poursuivre notre mission d'aider le monde à mieux dormir. Il y a toujours plus de travail à faire, mais il semble que nous soyons sur la bonne voie. Et cela nous aide aussi à mieux dormir.

SATISFACTION CONSOMMATEURS

*Basé sur des interviews réalisées auprès de plus de 2100 possesseurs de matelas en France entre 2016 et 2018. La note de satisfaction de Tempur® auprès de ses possesseurs est supérieure à celle des possesseurs d'autres marques de matelas. Pour plus d'information, consultez rowlegal@tempursealy.com

LE SAVIEZ-VOUS ?

Nous vendons nos matelas et oreillers dans 100 pays à travers le monde. Cela fait partie intégrante de notre mission qui consiste à aider toujours plus de gens à mieux dormir partout dans le monde.



Nos études à l'échelle internationale ont révélé que nous sommes numéro 1 en matière de satisfaction client dans de nombreux pays du monde. Les utilisateurs de TEMPUR® au Japon et en Europe sont, en moyenne, plus satisfaits que les utilisateurs d'autres marques de matelas. En Chine, nous avons été récompensés en tant que numéro 1 des ventes et en tant que marque de matelas la plus influente.



De nombreux fabricants essaient de concevoir leurs matelas spécifiquement dans le but d'obtenir de bons résultats lors de tests techniques des produits. Nous pensons que des résultats techniques ne racontent pas toute l'histoire. Ils ne sont pas nécessairement pertinents à titre individuel. De plus, ces tests suggèrent qu'un seul modèle convient à tout le monde et ne tiennent pas compte des préférences et des besoins de chaque dormeur. Nous pensons que chaque personne est différente.

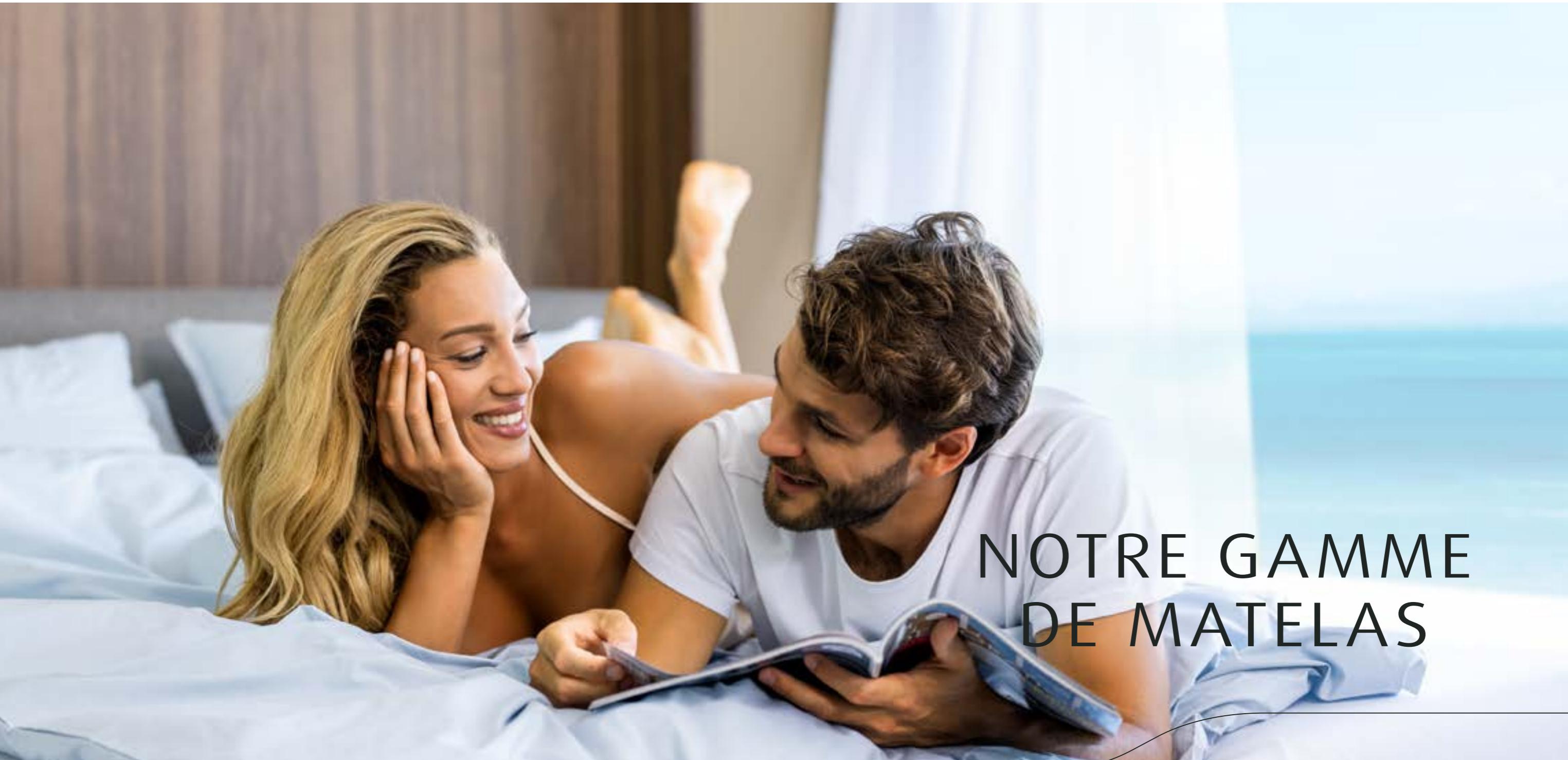


C'est pourquoi nous concevons toujours nos gammes de matelas et oreillers avec pour objectif la satisfaction à long terme de nos consommateurs.

Pour assurer la satisfaction de nos clients, nous offrons également une garantie de dix ans ainsi qu'une offre de 100 nuits d'essai. En 2019, le taux de demande de garantie pour nos matelas était seulement de 0,3 %. Et pour les oreillers de 0,2 %.



SATISFACTION CONSOMMATEURS

A photograph of a young couple lying in bed. The woman, with long blonde hair, is smiling and resting her head on her hand. The man, with dark hair and a beard, is looking at a magazine she is holding. They are in a bedroom with a window showing a beach and ocean view.

NOTRE GAMME DE MATELAS



UN MATELAS INCOMPARABLE

Tout comme les vêtements que nous portons et la nourriture que nous mangeons, quand il s'agit du confort de notre lit, nous avons chacun notre préférence. Certains font confiance à un matelas solide et ferme. D'autres aiment se blottir sur un matelas très moelleux. Certains adorent s'enfoncer lentement dans leur lit, tandis que d'autres apprécient l'effet rebond des ressorts ensachés. Vous rêvez peut-être du lit « king size » le plus décadent qui soit. Ou un matelas « 1 place » discret vous conviendrait mieux. Il n'y a pas deux personnes identiques.

Investir dans un matelas adapté à vos besoins peut être l'une des étapes les plus importantes vers un sommeil de qualité. Et un bon sommeil est crucial pour nous tous. En somme, ce sont vos préférences et vos besoins personnels qui déterminent les choix que vous faites lors de l'achat d'un matelas. Vous devez trouver le matelas qui vous convient le mieux.

Et TEMPUR® propose une gamme qui répond à vos besoins.

COLLECTION DE MATELAS

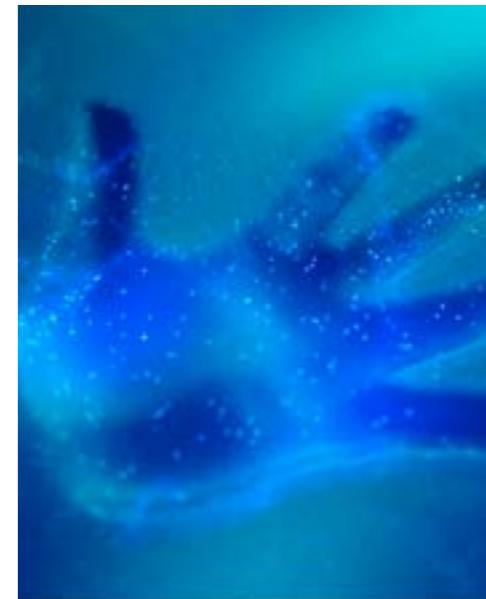
LA SENSATION TEMPUR®

Avec TEMPUR®, vous pouvez choisir parmi une sélection unique de tailles et de confort d'accueil différents, en fonction du niveau exact de fermeté, de souplesse ou de rebond que vous préférez. Au cœur de tous nos matelas, cependant, se trouve notre Matériau TEMPUR® emblématique.

Son système unique d'allègement de la pression offre un confort et un soutien inégalés. Il vous aide à vous endormir plus rapidement et à réduire le nombre de vos mouvements nocturnes, tandis que sa capacité à absorber les mouvements signifie aussi que vous êtes moins

susceptible d'être dérangé par les mouvements de votre partenaire. En définitive, le Matériau TEMPUR® vous aide à trouver un sommeil vraiment réparateur.

En fonction de vos besoins et du confort que vous souhaitez pour votre matelas, nos différentes épaisseurs permettent, pour chacun de nos confort d'accueil, de choisir la quantité de Matériau TEMPUR® présente à l'intérieur. Mais, quels que soient vos préférences ou vos besoins, tous nos matelas vous offrent un confort incomparable et un soutien fait pour durer.



UN SOMMEIL SUR-MESURE

Notre gamme a été spécialement conçue avec des options supplémentaires pour répondre à vos besoins personnels en matière de sommeil. Certaines personnes ont chaud en dormant, c'est pourquoi nous avons développé une technologie innovante qui offre une sensation de fraîcheur immédiate : la Technologie™ Smartcool.

De nombreuses personnes privilégient l'hygiène avant tout. C'est pourquoi nous offrons une housse zippée amovible et lavable en machine. Quel que soit ce qui vous aide à dormir parfaitement bien, nous sommes convaincus

d'avoir le matelas qu'il vous faut.

Les études montrent que les utilisateurs de TEMPUR® dans le monde entier sont en moyenne plus satisfaits que les utilisateurs d'autres marques de matelas. En 2019, le taux de demande de garantie pour nos matelas était seulement de 0,3 %.

Nous savons donc que nos produits font vraiment la différence. Et, pour nous, c'est un sentiment incomparable.

LE SAVIEZ-VOUS ?

TEMPUR® est la seule marque de matelas et d'oreillers reconnue par la NASA et certifiée par la Space Foundation.

Au cœur de chaque matelas et oreiller que nous créons se trouve notre matériau TEMPUR® emblématique, né de la technologie de la NASA. À la fin des années 1960, les scientifiques de la NASA ont inventé un tout nouveau matériau utilisé à bord des navettes spatiales. Nos fondateurs ont compris le potentiel unique de ce matériau. Ils ont donc repris cette invention originale de la NASA et ont passé des années à la perfectionner pour en faire le matériau TEMPUR® et créer le premier matelas et oreiller viscoélastique au monde. Et nous continuons à évoluer. Qui sait où nous serons demain ?



Il faut 60 heures pour créer un matelas TEMPUR®. Dans ce laps de temps, notre équipe effectue jusqu'à 67 contrôles qualité. Et, pourtant, si l'un de nos employés estime que le matelas n'est toujours pas assez bon pour vous, il peut tout simplement l'écartez. Nous n'acceptons rien d'autre que le meilleur.



Nous ne nous contentons pas de fabriquer des matelas et des oreillers. Nous offrons tout ce dont vous avez besoin pour une chambre à coucher confortable et au design élégant, ainsi que pour votre confort partout dans la maison et en déplacement, grâce à des sets de voyage ou multiples accessoires.



D'autres matelas disponibles sur le marché contiennent des matières comme l'aloe vera, le thé vert et le charbon de bois. Nous n'avons pas besoin de cela. Notre gamme offre un confort et un soutien incomparables, pas besoin de gadgets.







UN OREILLER INCOMPARABLE

Vous pourriez penser que votre lit est l'un des biens les plus personnels de votre maison.

Mais peut-être que cet honneur revient en fait à votre oreiller. Pensez-y. Nos oreillers soutiennent notre tête et notre cou et soulagent les tensions dans nos épaules après une longue journée. Nous serrons nos oreillers dans nos bras pour nous réconforter si nous sommes tristes ou contrariés. Nous les façonnons en un cocon lorsque nous lisons ou regardons la télévision au lit.

Plus important encore, les recherches montrent que le choix d'un bon oreiller est une étape essentielle pour obtenir un meilleur sommeil et peut contribuer à prévenir ou à atténuer de nombreuses formes courantes de douleurs dorsales et cervicales.

Un bon sommeil est crucial pour nous tous, c'est pourquoi TEMPUR® accorde autant de soin et d'attention à la création de sa gamme d'oreillers qu'à tous les autres produits.

COLLECTION D'OREILLERS

LA MAGIE À L'INTÉRIEUR

Le tout premier oreiller TEMPUR® a été créé au début des années 1990, en concertation avec un chiropraticien suédois. De par sa forme et ses bénéfices uniques, cet Oreiller Original est depuis devenu une icône mondiale, et des décennies plus tard, nous innovons encore et toujours.

Le Matériau TEMPUR® est utilisé pour la fabrication de chacun de nos oreillers, c'est pourquoi nous sommes persuadés qu'il s'agit de l'oreiller allégeant le mieux la pression. Il est prouvé que les oreillers TEMPUR® se conforment

et s'adaptent à votre cou pour alléger la pression ressentie et procurer un soutien des cervicales. Certains de nos oreillers portent même le marquage de conformité CE, dispositifs médicaux officiels au sein de l'UE.

Les oreillers TEMPUR® offrent l'équilibre parfait entre confort, soutien et durabilité, ce que vous êtes en droit d'attendre de la plus grande entreprise de literie au monde.



À CHACUN SON OREILLER

Nous sommes tous différents. Nous avons chacun notre propre façon de dormir et nos préférences personnelles. Vous pouvez préférer un oreiller grand et moelleux ou un oreiller moyen et ferme. Vous pouvez dormir sur le dos, sur le côté ou sur le ventre. C'est pourquoi nous avons créé une gamme d'oreillers adaptée aux goûts et aux besoins de chacun. Vous pouvez choisir parmi une grande variété de tailles, de confort d'accueil et de formes.

Notre gamme d'oreillers Ergonomiques est conçue pour ceux qui préfèrent un soutien sur mesure pour la nuque et les épaules, pour aider à soulager leurs maux et douleurs.

Pour une expérience plus classique, nous proposons notre gamme d'oreillers Bien-être, qui se décline en de nombreux comforts d'accueil. Toutes nos housses d'oreillers sont déhoussables (à l'aide d'une fermeture éclair) et lavables. Ils sont tous garantis trois ans, mais votre oreiller TEMPUR® peut durer beaucoup plus longtemps. C'est cet engagement de qualité qui fait que nos oreillers sont incomparables.

Et lorsque vous aurez trouvé l'oreiller TEMPUR® fait pour vous, vous voudrez l'emmener partout avec vous. Et pour cela, nous avons développé des modèles de voyage.

COLLECTION D'OREILLERS

LE SAVIEZ-VOUS ?

Des études ont montré que les oreillers sont plus importants pour notre sommeil qu'on ne le pense. Un confort et un soutien médiocres provoquent une pression excessive sur les articulations, obligeant votre corps à se plier dans des positions qui génèrent ou exacerbent des douleurs au dos, au cou et aux épaules. Ces mêmes études nous ont permis de mettre au point des oreillers qui offrent un confort et un soutien parfaitement personnalisés pour aider les personnes souffrant de douleurs dorsales et cervicales.



En raison de ses propriétés uniques d'allègement de la pression, notre matériau a été lancé tout d'abord dans le domaine médical. Nos matelas et oreillers ont été utilisés et recommandés dans le monde entier par des dizaines de milliers de chiropraticiens et de kinésithérapeutes. Ce n'est qu'en 1998 que les produits TEMPUR® ont commencé à attirer l'attention des détaillants de literie et du grand public.



Les singes fabriquent leurs propres oreillers pour ne pas tomber des arbres pendant leur sommeil. Il est possible que cela ait favorisé le développement cognitif qui a permis aux primates d'évoluer au fil du temps.



Pour les anciens Mésopotamiens, vivant vers 7000 avant J.-C., les oreillers étaient faits de pierre. La quantité possédée symbolisait votre statut. Plus vous disposiez d'oreillers, plus vous étiez riche.



Dans la Chine ancienne, les oreillers étaient fabriqués à partir de divers matériaux, dont le bambou, le jade, la porcelaine, le bois et le bronze. Le plus populaire était la céramique. Bien que probablement moins confortable.



COLLECTION D'OREILLERS



FABRIQUÉS AU
DANEMARK



QUAND LE DESIGN A DU SENS

Les produits TEMPUR® sont originaires du Danemark, un pays pionnier et de longue tradition en matière de science et de technologie. Le design danois est également reconnu dans le monde entier - largement considéré comme un signe distinctif de qualité, avec ses lignes épurées qui embrassent la simplicité de la nature.

Nos produits reflètent parfaitement ces traits caractéristiques. Une esthétique simple mais élégante, une science complexe qui se cache derrière le confort et le soutien inégalés de notre Matériau unique TEMPUR®, nos produits sont la fusion parfaite de la forme et de la fonction.

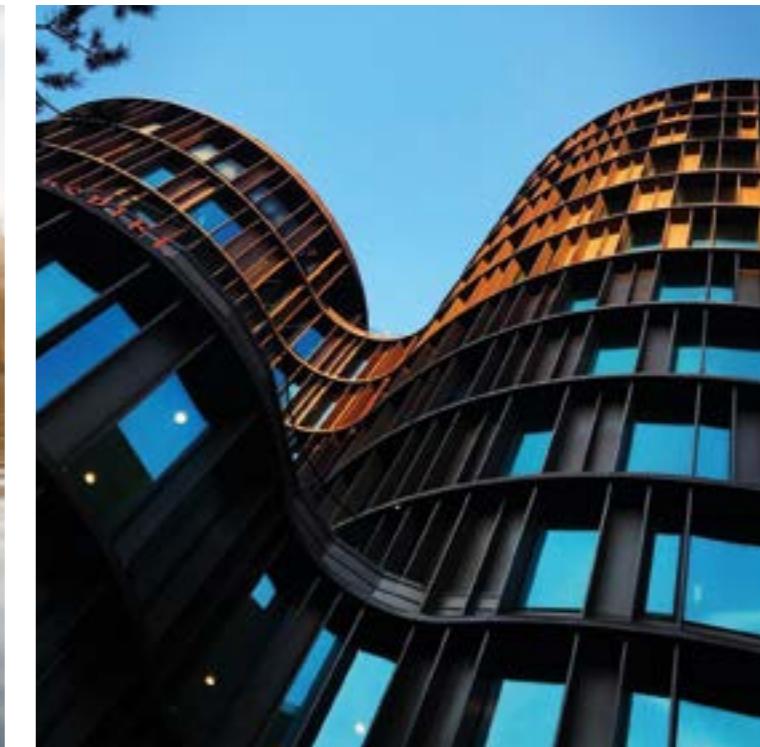
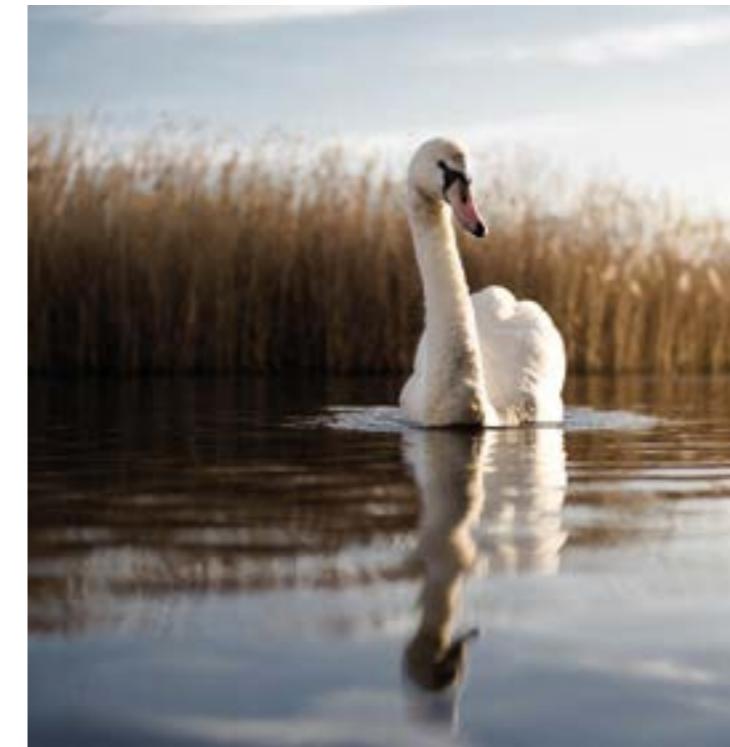
FABRIQUÉS AU DANEMARK

IL ÉTAIT UNE FOIS...

Nos usines de production se trouvent à Aarup, près d'Odense, le lieu de naissance de Hans Christian Andersen.

C'est sur cette île féerique de Fyn que le Matériau TEMPUR® a été perfectionné pour le sommeil, et que sont nés nos matelas et oreillers emblématiques. C'est là que nos scientifiques et designers sont à l'œuvre chaque jour. Une équipe dévouée qui a étudié dans les universités danoises, internationalement respectées dans les domaines de la science, de la technologie et de l'ingénierie.

Tout ce que nous créons est imprégné de l'esprit d'innovation et d'efficacité scandinave. Nous honorons les valeurs danoises de créativité, de pragmatisme, d'honnêteté et de fidélité envers ce que nous sommes. Cela anime notre équipe pour ne créer toujours que le meilleur, afin que nous puissions tous dormir sur nos deux oreilles.



UNE FINITION PARFAITE

Le design danois est présent dans tout ce que nous créons. Nous avons la conviction que chaque meuble doit valoriser et parfaire une pièce pour aider à créer ce sentiment unique de confort et de bien-être : le fameux « Hygge » danois. La culture du Danemark est caractérisée par le confort, l'hygiène, un mode de vie sain et une production de haute qualité.

Nos matelas offrent une finition minimalisté qui s'intègre parfaitement dans tout intérieur, tout en se démarquant par son design épuré. Alors, si vous demandez comment les produits TEMPUR® procurent un sommeil incomparable tout en offrant une esthétique minimalisté, pensez à nos origines danoises.

FABRIQUÉS AU DANEMARK

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'enfant le plus célèbre d'Odense, Hans Christian Andersen, est né en 1805. Le célèbre auteur danois a écrit certains des contes de fées les plus connus, comme « Les habits neufs de l'empereur », « La petite sirène » ou « Le vilain petit canard ».



Le design iconique danois se retrouve dans les systèmes sonores Bang & Olufsen, le fauteuil Egg d'Arne Jacobsen, ou encore l'Opéra de Sydney de Jørn Utzon .



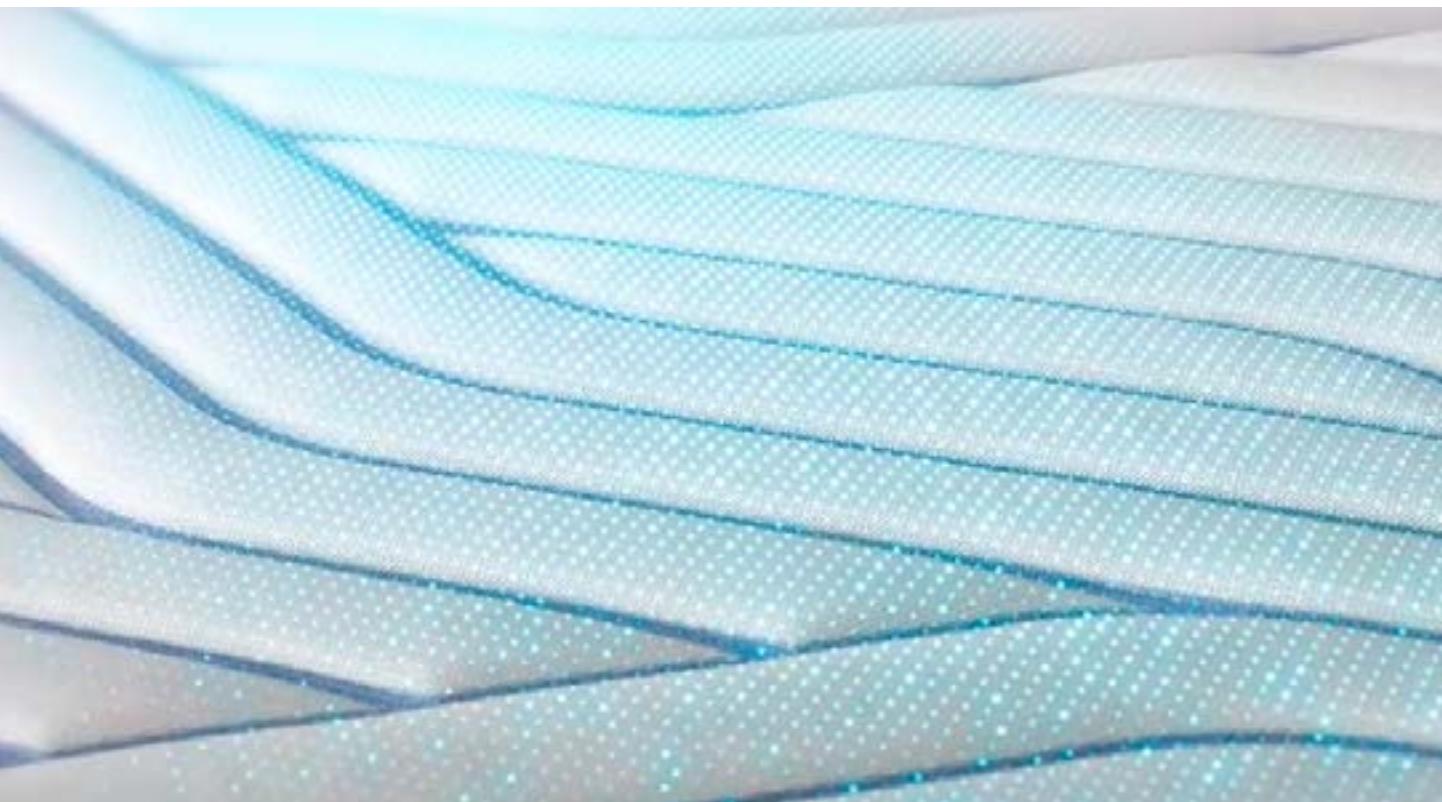
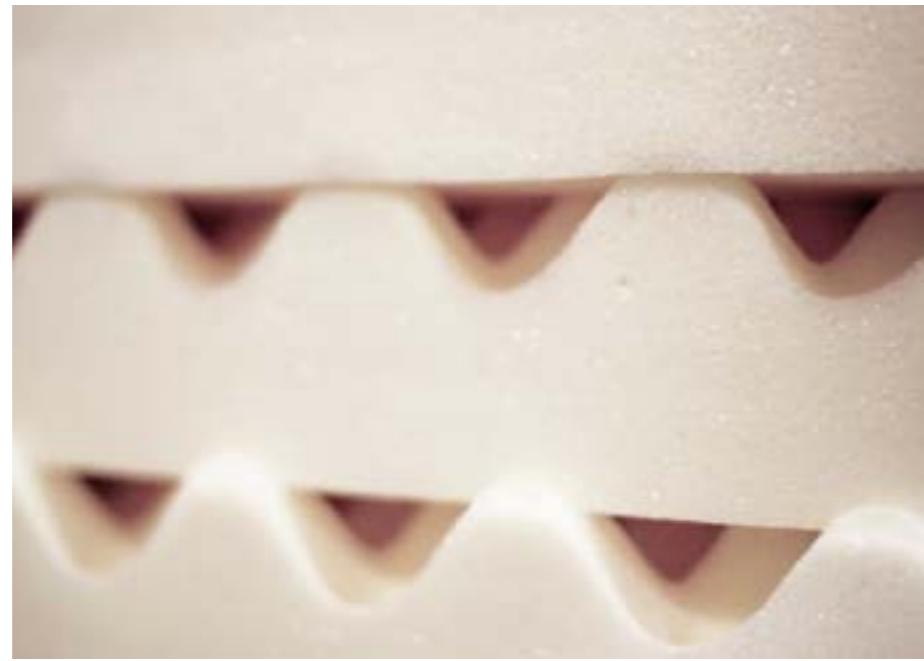
Une autre exportation danoise célèbre est le LEGO. Cette aventure qui a commencé dans l'atelier du menuisier Ole Kirk Christiansen en 1934 est aujourd'hui la marque de jouets la plus célèbre au monde. Seul le sens de l'innovation danois aurait pu produire un mélange aussi parfait de joie et de simplicité.



FABRIQUÉS AU DANEMARK

A close-up photograph showing a person's hand holding a pencil and drawing a perspective grid on a sheet of paper. The grid consists of several intersecting lines that converge towards the top right corner of the frame. The paper is white, and the pencil is dark.

**EXPERTISE ET
INNOVATION**



ÊTRE LES PREMIERS, ÊTRE LES MEILLEURS

TEMPUR® est né de l'innovation. La NASA a créé un matériau viscoélastique qui a été utilisé à bord des navettes spatiales et qui possède à la fois des propriétés d'absorption d'énergie élevée et d'allègement de la pression.

Nos fondateurs ont réalisé le potentiel unique de ce matériau. Ils ont donc repris l'invention originale de la NASA et ont passé des années à la perfectionner pour en faire le Matériau TEMPUR® et créer les premiers matelas et oreillers viscoélastiques au monde, à l'origine à des fins médicales et de santé, puis pour améliorer le sommeil de toujours plus de personnes, chaque nuit, partout dans le monde. Encore une fois, rien de semblable n'avait été réalisé auparavant.

Au fil des années, de nombreuses autres marques ont essayé de reproduire les propriétés bénéfiques et uniques du Matériau TEMPUR® . Nous avons testé des dizaines de ces autres mousses pour être sûrs que rien ne se comporte ni n'atteint une performance similaire à celle de notre matériau. C'est pourquoi la formule du Matériau TEMPUR® est un secret bien gardé. Moins de dix scientifiques dans le monde connaissent la formule, et ils travaillent tous pour nous.

EXPERTISE & INNOVATION

INNOVER D'AVANTAGE ENSEMBLE

En 1998, TEMPUR® a été introduit au « Hall of Fame » de la Technologie Spatiale américaine (NASA) "pour avoir amélioré la vie sur Terre grâce à des innovations développées pour l'espace".

Nos matelas et nos oreillers sont les seuls à avoir eu cet honneur. Honneur que nous n'aurions pu obtenir sans notre centre de recherche et de développement. Nous avons la chance de compter parmi nous plus de 150 ingénieurs, chimistes, biologistes, chercheurs et développeurs de par le monde. Ils partagent tous une même passion : innover pour vous aider à mieux dormir. C'est cet enthousiasme qui nous a poussé à inventer de nombreuses technologies pour y parvenir.

Nos produits sont le fruit de 2,6 millions d'heures de recherche et développement, qu'il s'agisse de notre vaste gamme de matelas et oreillers adaptés à chaque préférence individuelle, à chaque morphologie et à chaque position de sommeil ; de notre housse de matelas zippée unique, amovible et lavable en machine ; ou de nos technologies intelligentes pour réguler la chaleur pendant la nuit.

Nous continuons à investir des millions chaque année pour améliorer nos produits et nos technologies. Il nous faut jusqu'à quatre ans pour lancer un nouveau produit TEMPUR®, et quand nous le lançons, nous savons que nous avons vu juste.



INNOVER POUR DEMAIN

Malgré toutes nos réalisations, nous ne nous complaisons pas dans l'autosatisfaction. Nous nous efforçons d'innover en permanence, en nous appuyant sur nos recherches les plus récentes. Universitaires, scientifiques, médecins spécialisés ou kinésithérapeutes, physiothérapeutes et autres professionnels de la santé, nous collaborons avec les plus grands esprits dans la recherche sur la science du sommeil.

Nous travaillons également avec des athlètes de haut niveau pour mieux comprendre comment le sommeil affecte la performance, et les aider à gérer leur sommeil pour une condition physique optimale.

Depuis juillet 2020, Tempur Sealy France a signé un partenariat inédit de 5 ans avec l'équipe cycliste Groupama-FDJ. Nous savons que la qualité de la récupération pour les sportifs de haut niveau est primordiale.

Nous innovons aussi au-delà de nos produits. De nos derniers projets de recyclage aux nouvelles initiatives de production qui réduisent la consommation de matières premières de 20 %, notre objectif est de trouver de nouvelles façons de contribuer à la protection de notre planète.

Parce qu'il est impossible d'innover si nous ne sommes pas toujours tourné vers l'avenir.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Nous avons inventé les premiers matelas et oreiller en matériau viscoélastique. Nous avons passé des décennies à développer ce matériau selon les normes de fabrication les plus élevées. A l'origine de tout notre travail : une innovation révolutionnaire dans la technologie du sommeil.



Le matériau de la NASA n'était pas prévu à l'origine pour le sommeil. Nos scientifiques ont passé des années à perfectionner la mousse originale pour développer le Matériau TEMPUR®. Nous sommes partis d'une invention révolutionnaire, et nous l'avons perfectionnée.



Parmi les autres produits introduits au « Hall of Fame » de la Technologie Spatiale américaine (NASA), il y a les panneaux solaires, le GPS, le lait maternisé ou encore les appareils photo pour smartphones. Ainsi, s'agissant d'innovation, nous sommes en bonne compagnie. Le texte intégral de la cérémonie marquant la reconnaissance de TEMPUR® par la NASA, en 1998, est :

“en reconnaissance de vos importantes contributions dans le transfert des technologies de la recherche aéronautique et spatiale vers le secteur privé, afin de sauver des vies, de promouvoir des opportunités économiques et de contribuer à améliorer la qualité de vie de l'humanité.”



Grâce à ses propriétés d'allègement de la pression, le matériau TEMPUR® a été utilisé pour la première fois dans le domaine de la santé et pour des applications médicales. Notre société a fabriqué des centaines de milliers de matelas d'hôpital et de coussins de table d'opération.



EXPERTISE & INNOVATION



SANTÉ ET HÉRITAGE
MÉDICAL



NÉ DE L'ESPACE

TEMPUR® est né dans le but d'améliorer le bien-être. Nous pouvons dire cela car nos produits ont d'abord été utilisés exclusivement pour les soins de santé et à des fins médicales. Tout a commencé dans les années 1970, lorsque nos fondateurs, deux frères scandinaves, ont découvert un nouveau matériau viscoélastique, inventé par la NASA, qui soulageait la pression du corps.

Créé à l'origine pour protéger les astronautes des fortes pressions subies lors des vols d'essai spatiaux, nos fondateurs ont vite réalisé que les propriétés uniques du matériau seraient bénéfiques pour la santé et pour des applications médicales, où la réduction de la pression à laquelle le corps était exposé est un sujet important. Ils ont commencé à importer le matériau pour l'utiliser dans des coussins de fauteuils roulants, des supports lombaires et des tables d'opération.

Le matériau a contribué à réduire les points de pression sur le corps et à prévenir les escarres causées par les longues périodes d'inertie ou le fait d'être alité. Comme la NASA n'en disposait que d'une quantité limitée, ils ont rapidement dû trouver un moyen de produire eux-mêmes ce matériau révolutionnaire.

En 1988, nos fondateurs ont acquis un centre de développement spécialisé au Danemark, et, après plus de 10 000 essais, ils y sont parvenus ; améliorant considérablement par la même occasion les propriétés et la durabilité du matériau.

Ils l'ont appelé TEMPUR®, un nom qui reflète sa nature sensible à la température.

Et c'est ainsi que notre aventure a commencé.

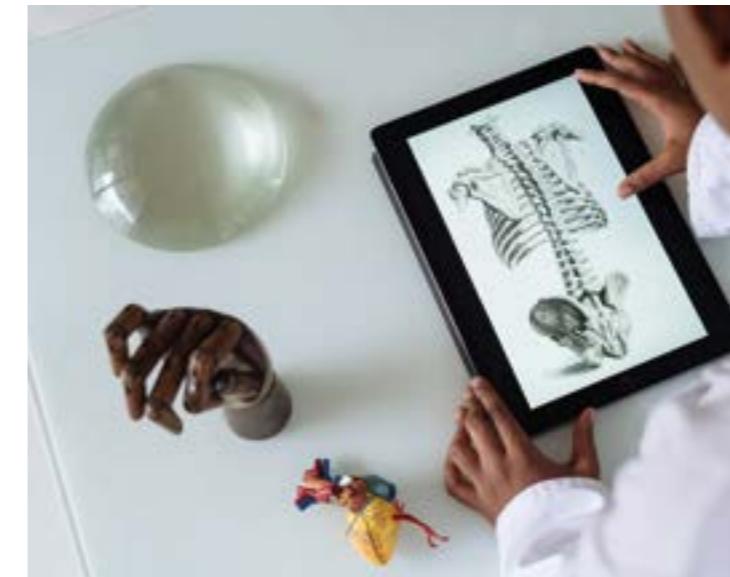
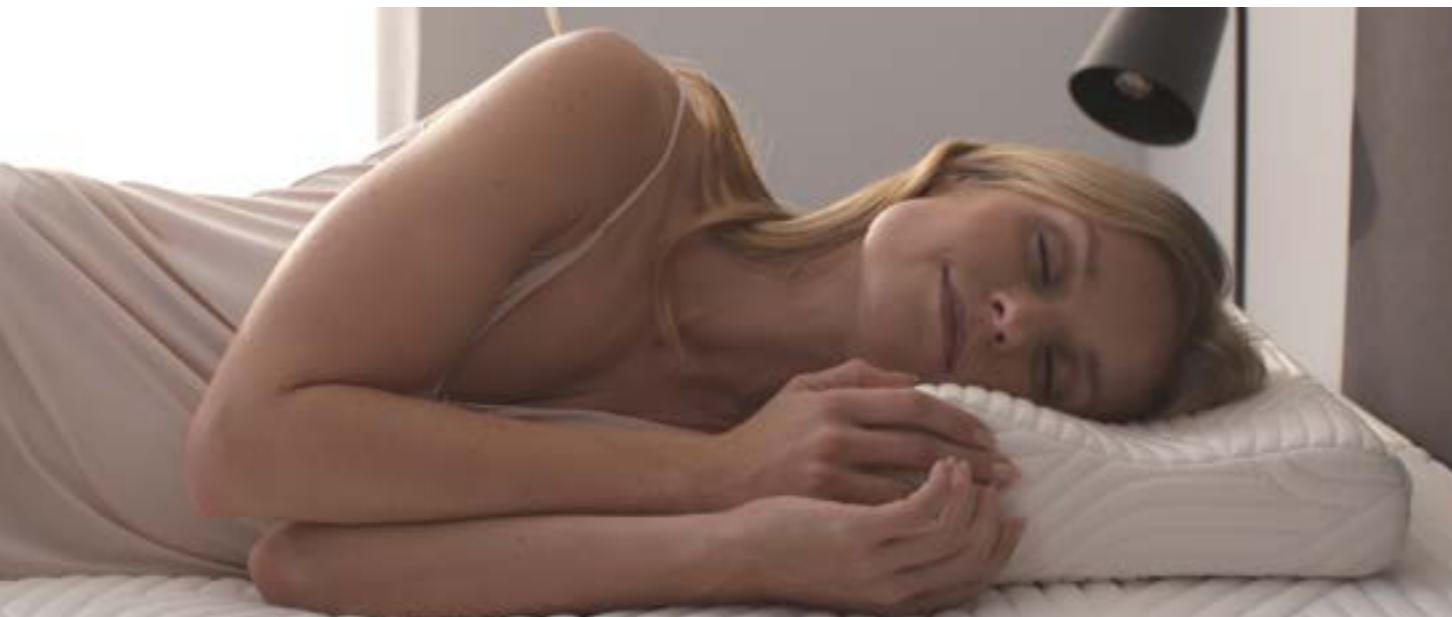
TESTÉ ET APPROUVÉ PAR LE SECTEUR DE LA SANTÉ

Tout a changé pour nous en 1990. Un de nos techniciens, souffrant de polyarthrite rhumatoïde, a réalisé, lors d'un moment décisif, que dormir sur notre matériau pouvait potentiellement soulager la douleur due à son état.

Il a créé un simple sur-matelas et a eu du mal à croire au confort que cela lui procurait. Un an plus tard, en 1991, le matelas TEMPUR® est né. La même année, un chiropracteur utilisant les produits TEMPUR® pour ses patients nous a suggéré de créer un oreiller de forme ergonomique.

Cela a conduit à la mise au point de notre oreiller TEMPUR® Original, désormais emblématique. Le succès a été fulgurant. Au cours des années suivantes, de nombreuses formes de notre matériau ont démontré leurs bénéfices lors de multiples essais cliniques, ce qui a permis à plusieurs produits TEMPUR® d'obtenir le marquage de conformité CE, dispositifs médicaux officiels au sein de l'UE.

Aujourd'hui, nos matelas et oreillers sont toujours utilisés dans le domaine de la santé et continuent à aider des patients à se rétablir aussi vite que possible.



POURQUOI TEMPUR® EST UNIQUE ?

Notre passé médical influence notre présent, mais TEMPUR® n'est pas uniquement destiné au domaine de la santé. Les mêmes propriétés qui ont fait leurs preuves dans le secteur médical, sont précisément ce qui permet au Matériau TEMPUR® d'offrir à chacun une expérience de sommeil supérieure.

Lorsque les magasins de literie et d'ameublement nous ont dit qu'ils souhaitaient offrir la magie TEMPUR® à leurs clients, nous avons commencé à fabriquer des produits spécifiquement destinés

au grand public. Le reste appartient à l'histoire. Car, quelle que soit votre situation personnelle, un bon sommeil est essentiel pour améliorer votre qualité de vie.

Nous serons toujours fiers de notre héritage médical, mais notre mission a évolué pour améliorer le sommeil d'un plus grand nombre de personnes chaque nuit, partout dans le monde.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le prototype du lit d'hôpital moderne a été inventé grâce à l'entrepreneur excentrique Howard Hughes.



Après un accident d'avion presque mortel en 1946, Hughes décida qu'il n'aimait pas la conception de son lit d'hôpital. Il fit appel à ses ingénieurs pour concevoir un nouveau lit qui permettrait à une personne souffrant de brûlures graves de bouger librement.



Les escarres sont fréquentes dans les pays européens : entre 9 et 18 % dans les hôpitaux et entre 6 et 31 % dans les maisons de retraite. En 2005, une étude réalisée en Belgique a prouvé que le fait de dormir sur un matelas TEMPUR® entraînait une réduction de 85 % des escarres.



De nombreux essais cliniques ont prouvé les bienfaits de notre matériau TEMPUR® dans le monde médical.



SANTÉ & HÉRITAGE MÉDICAL



LE SOMMEIL



POURQUOI VOTRE SOMMEIL COMpte

Un bon sommeil est vital pour nous tous. Il est aussi important pour notre croissance, notre développement et notre bien-être que l'exercice ou même l'alimentation.

Un mauvais sommeil peut entraîner une baisse des fonctions cérébrales, une incapacité à se concentrer, une suralimentation, du stress et une baisse de la libido. Le sommeil affecte également notre immunité ; sans lui, notre organisme produit moins de cytokines, des protéines qui ciblent les infections et les inflammations. Il est recommandé aux adultes de dormir huit heures par nuit, mais nombreux sont ceux qui ne parviennent pas encore à dormir suffisamment. Des milliards d'euros sont dépensés en médicaments pour aider certaines personnes à trouver le sommeil, sans parler des boissons énergisantes prises pour rester éveillé pendant la journée.

Il est donc clair que quelque chose ne fonctionne pas. Et c'est là que nous entrons en scène.

NOUS PRENONS VOTRE SOMMEIL AU SÉRIEUX

Universitaires, scientifiques, médecins spécialisés, kinésithérapeutes, physiothérapeutes et autres professionnels de la santé, nous collaborons avec les plus grands esprits dans la recherche sur la science du sommeil.

Nous travaillons également avec des athlètes de haut niveau pour mieux comprendre comment le sommeil affecte la performance, et les aider à gérer leur sommeil pour une condition physique optimale.

Toutes ces collaborations nourrissent notre position d'expert du sommeil, en nous permettant

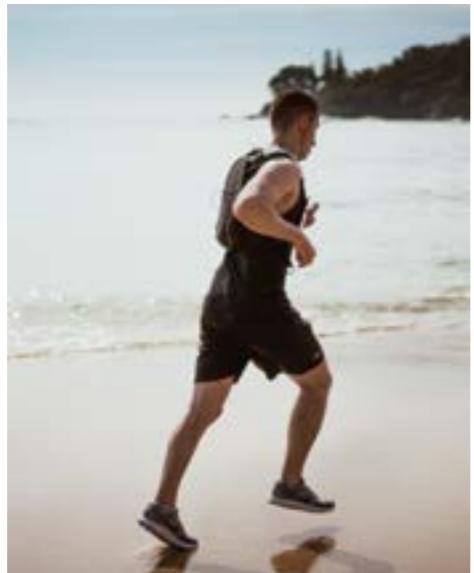
de comprendre réellement l'ensemble des obstacles au bien dormir.

Que ce soit à cause d'une maladie, d'une blessure ou d'autres raisons, il y a ces nuits agitées où l'on ne peut tout simplement pas s'endormir, où l'on se réveille pendant la nuit, peut-être parce que l'on a trop chaud ou que l'on a quelque chose en tête...

Nous avons consacré 30 ans de recherche et développement à la création de produits de literie pour aider à supprimer ces barrières qui entravent votre sommeil.



Picture by Nicolas Götz / Groupama-FDJ cycling team



POURQUOI TEMPUR® EST UNIQUE ?

Grâce à notre héritage unique dans le domaine de la santé, nous comprenons combien un bon confort et un bon soutien sont importants pour votre sommeil et votre bien-être. Les produits TEMPUR® sont conçus pour vous aider à obtenir un sommeil vraiment réparateur. De nos matelas et oreillers emblématiques à nos sommiers de relaxation, en passant par nos accessoires de voyage et nos masques de sommeil qui bloquent la lumière, nous vous offrons la possibilité de déconnecter, récupérer et vous ressourcer. Au cœur de toutes nos créations : notre Matériau unique TEMPUR®.

Grâce à sa capacité démontrée à soulager la pression et à absorber les mouvements de votre partenaire, nous pouvons vous aider à éliminer certains des problèmes qui peuvent gâcher une bonne nuit de sommeil.

Et, parce que le Matériau TEMPUR® s'adapte et se conforme parfaitement à chaque centimètre de votre corps, vous éprouvez un sentiment de relaxation totale qui transforme le sommeil en une expérience non seulement agréable et satisfaisante, mais aussi essentielle pour vivre au mieux votre vie. Notre mission est d'améliorer le sommeil d'un plus grand nombre de personnes chaque nuit, partout dans le monde. En tant que numéro 1 des enquêtes de satisfaction client dans plusieurs pays du monde, nous savons que nous sommes sur la bonne voie.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Depuis plus de trente ans, nous travaillons avec d'innombrables experts du sommeil, professionnels de la santé, associations et universités. Nos produits sont utilisés par des athlètes olympiques, des équipes nationales de football, des joueurs ayant remporté des tournois du Grand Chelem et des cyclistes professionnels.



Les générations précédentes étaient moins enfermées dans les routines quotidiennes modernes et dormaient en deux temps par nuit. Il était courant de se lever au milieu de la nuit, de lire, de travailler, d'avoir des rapports sexuels et même de rendre visite à ses amis et à sa famille.



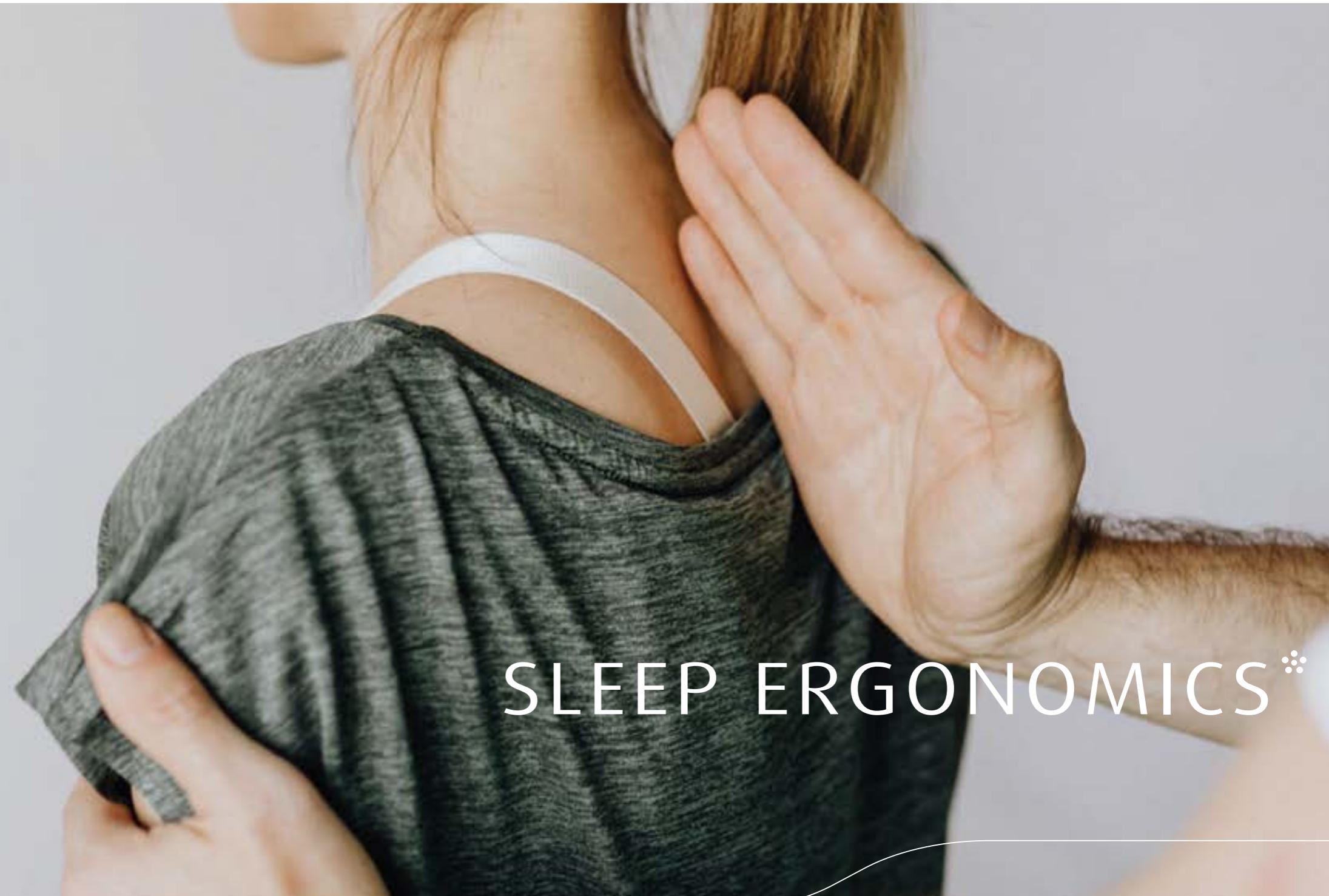
Nous nous sentons somnolents et alertes à peu près à la même heure chaque jour en raison d'une horloge interne de 24 heures, appelée rythme circadien. Il est contrôlé par une partie spécifique de notre cerveau, l'hypothalamus. Il régit, entre autres, notre sensation de somnolence, signal naturel indiquant qu'il est temps de se déconnecter et de profiter d'un sommeil réparateur. Nous devrions tous être à l'écoute de ce signal. Puis dormir le mieux possible.



En Corée du Sud, le sommeil est considéré comme un besoin culturel nécessaire et une récompense pour le travail fourni. Il n'est pas rare de voir des employés faire une sieste à leur bureau pendant le déjeuner, ou des enfants dormir en classe.



Picture by Nicolas Götz / Groupama-FDJ cycling team

A close-up photograph of a person's neck and shoulder area. A woman with long blonde hair is shown from the side, stretching her right arm over her head to touch her left shoulder. She is wearing a grey ribbed tank top and a white strapless bra. The background is a plain, light color.

SLEEP ERGONOMICS*



LE SOMMEIL ET LE MAL DE DOS

De nombreuses études suggèrent qu'une personne sur dix dans le monde souffre de douleurs lombaires. Il s'agit du plus grand facteur d'invalidité au monde. De la douleur sourde périodique à la douleur chronique incapacitante, elles affectent négativement de nombreux aspects de notre vie. Elles contribuent fortement par exemple à l'absentéisme au travail.

Des recherches approfondies dans le domaine de "l'ergonomie du sommeil" (Sleep ergonomics) ont conclu que la position dans laquelle vous êtes allongé la nuit affecte non seulement la qualité de votre sommeil, mais aussi votre bien-être général; et cela inclut les douleurs dorsales.

En étroite collaboration avec des professionnels de la santé, ce domaine d'étude a permis d'identifier que, même si nous avons chacun notre propre façon de dormir, nous pouvons tous tirer profit d'une optimisation de nos positions de sommeil préférées et d'une correction des mauvaises habitudes qui peuvent provoquer des douleurs dorsales. Une partie de ce processus consiste à trouver le matelas et l'oreiller qui correspondent à votre morphologie et à votre position de sommeil, tout en vous offrant le confort et le soutien nécessaires pour permettre à votre corps de se reposer et de récupérer correctement.

Et c'est notre engagement.

SLEEP ERGONOMICS*

TESTÉ ET APPROUVÉ PAR LE SECTEUR DE LA SANTÉ

L'ergonomie du sommeil (Sleep ergonomics) fait référence à notre posture et à notre position pendant le sommeil. Nos positions peuvent nous aider à reposer notre corps ou peuvent tendre nos articulations, au point que nous nous réveillons avec plus de douleurs que lorsque nous nous sommes endormis. La position dans laquelle vous dormez est importante, et votre matelas et votre oreiller jouent un rôle crucial à cet égard.

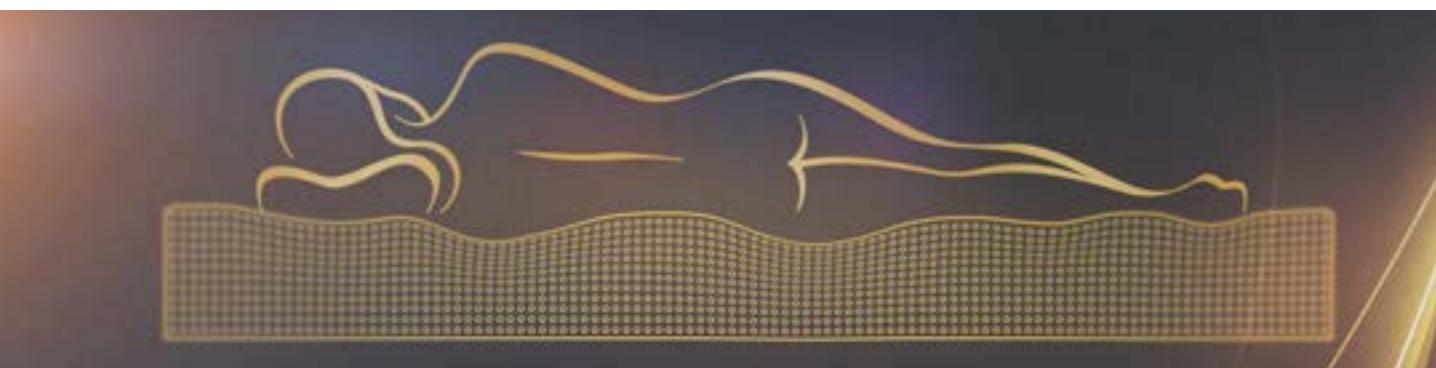
Ils doivent soutenir votre corps dans sa position naturelle, lui permettant de se reposer et de récupérer des activités de la journée. Ils ne doivent pas placer les articulations dans des positions non naturelles, ni créer des points de pression qui amènent votre corps à se tordre dans des positions qui provoquent ou exacerbent des douleurs au dos, au cou et aux épaules.

Nous comprenons mieux que quiconque la valeur d'un vrai confort et d'un soutien approprié, car TEMPUR® a d'abord été développé exclusivement à des fins médicales.

Il a été cliniquement prouvé que plusieurs formes de notre matériau soulagent les points de pression sur le corps, plusieurs de nos produits ont ainsi obtenu le marquage conformité CE en tant que dispositifs médicaux au sein de l'UE. Les kinésithérapeutes et les chiropraticiens partagent notre intérêt pour l'ergonomie du sommeil (Sleep ergonomics) et considèrent ce sujet comme essentiel à la rééducation.

Beaucoup d'entre eux choisissent d'utiliser TEMPUR® dans leurs programmes de rééducation, comme le font les athlètes de haut niveau. Pour nous, l'ergonomie du sommeil (Sleep ergonomics) et la compréhension de l'importance d'un confort et d'un soutien appropriés sont essentiels pour améliorer la façon dont vous dormez.

C'est sur la base de ces principes que nous avons développé une gamme de matelas et oreillers qui aide à trouver plus facilement la combinaison parfaite, pour s'adapter parfaitement à votre corps et à votre position de sommeil préférée.



NOUS ŒUVRONS POUR VOUS OFFRIR UN SOMMEIL VRAIMENT RÉPARATEUR

En plus de notre gamme étendue qui s'adapte à différentes morphologies, l'arme secrète, dans la lutte contre le mal de dos, est notre Matériau unique TEMPUR®.

Ses propriétés d'hyper-adaptation assurent un confort et un soutien uniformes à l'ensemble de votre corps. En réduisant les points de pression, TEMPUR® aide à réduire les mouvements effectués pendant la nuit. Cela réduit également le risque de torsion de votre corps ainsi que les positions qui pouvant provoquer des douleurs, des raideurs et de l'inconfort.

C'est ainsi que TEMPUR® peut vous aider à obtenir un sommeil vraiment réparateur, donnant à votre corps les meilleures chances de récupérer.

Nous pensons que chacun mérite une vie sans douleur, et TEMPUR® peut vous aider à faire un pas dans cette direction.

SLEEP ERGONOMICS*

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le premier livre notoire sur les problèmes de dos, d'épaule et de cou a été écrit en 1978 par le docteur Erkki J. Valtonen. Trois ans plus tard, l'ergonomie du sommeil (nukkumisergonomia) a été mentionnée pour la première fois dans une revue médicale finlandaise. Avec des recherches étonnantes sur différents types d'ergonomie, le spécialiste finlandais de la douleur, Jari Ylinen est un expert dans ce domaine.



Pasi Koistinen a été le pionnier de l'ergonomie moderne du sommeil en Finlande. Il a publié plusieurs textes de référence et a créé un guide d'ergonomie du sommeil pour le secteur de la santé et des soins, le premier dans son domaine.



Vous pouvez tout lire sur le lien entre les positions de sommeil, la santé et le bien-être dans le livre du Dr Jari Ylinen de 2016 : Sleep Ergonomics.



Pourquoi et comment choisissons-nous notre position de sommeil ? Personne n'a su apporter de réponse précise à cette question. En revanche, nous savons que nous trouvons notre position de sommeil préférée dès l'âge de sept ans.



Les experts du sommeil ont donné des noms aux différentes positions de sommeil. Il s'agit notamment des positions du Parachutiste, du Cajoleur, de l'Étoile de mer ou du Soldat. Laquelle vous ressemble le plus ?



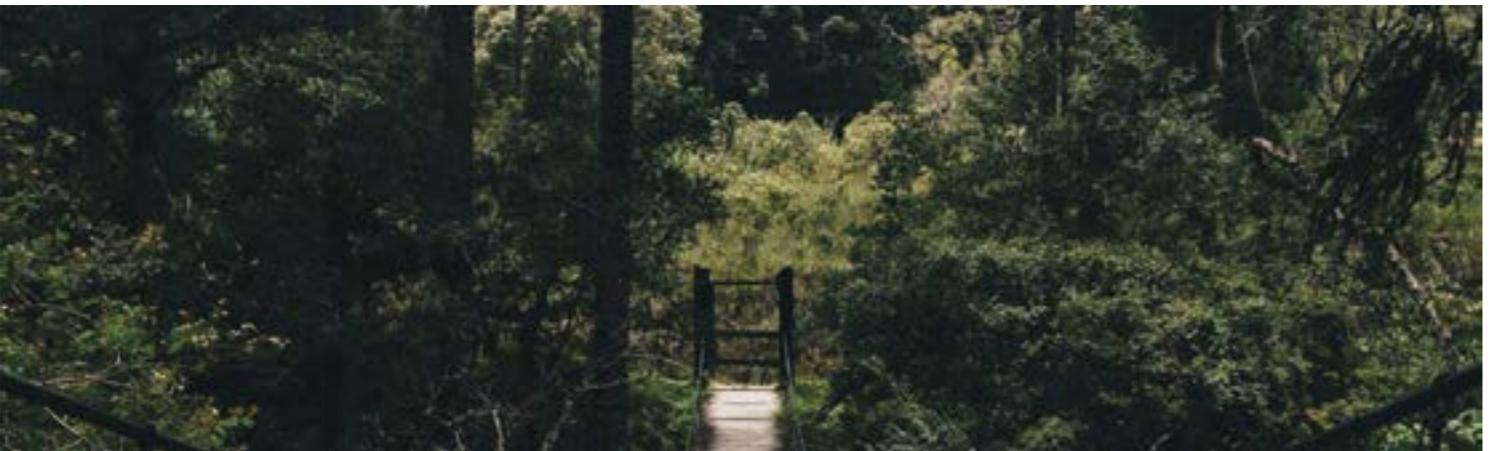
La position de sommeil la plus populaire est sur le côté. 74 % des personnes préfèrent dormir de cette façon, et les spécialistes en ergonomie du sommeil s'accordent généralement à dire que c'est la façon de dormir la plus bénéfique.



SLEEP ERGONOMICS*



LE DÉVELOPPEMENT DURABLE



LA TRANSPARENCE EN MATIERE DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Notre mission est d'offrir chaque jour la meilleure nuit de sommeil possible à un plus grand nombre de personnes dans le monde.

Mais nous avons des objectifs au-delà de cette ambition. On ne peut ignorer les preuves accablantes : l'humanité a directement affecté la santé de notre planète. Ensemble, nous devons faire tout ce qui est en notre pouvoir pour lutter contre le changement climatique, conformément aux objectifs de développement durable des Nations Unies. Ce processus passe notamment par une plus grande transparence dans notre mode de fonctionnement, en particulier en ce qui concerne notre empreinte environnementale.

Pour fabriquer et transporter des produits dans le monde entier, toutes les entreprises manufacturières aussi grandes que la nôtre utilisent des ressources et de l'énergie. Nous faisons partie d'une communauté mondiale, et nous avons tous l'obligation morale d'œuvrer pour un avenir plus propre et plus vert, et de réduire notre impact sur la planète.

RECYCLER POUR UN AVENIR PLUS PROPRE

L'un des plus grands défis de notre industrie est de réduire notre impact sur les sites d'enfouissement. Nos usines au Danemark et en Estonie ont déjà atteint le niveau zéro déchet mis en décharge, et nos usines américaines sont en bonne voie pour y parvenir d'ici à la fin 2022. Nous faisons partie de RePURpose, un projet de recyclage de pointe à l'échelle de l'industrie, lancé et financé par le Fonds d'innovation au Danemark.

Nous travaillons en étroite collaboration avec d'autres entreprises danoises pour trouver de nouveaux moyens de réutiliser et de recycler notre matériau pour atteindre le zéro déchet. Nous sommes aussi membres fondateurs du Soft-landing Stewardship Scheme en Australie, un programme qui détourne les matelas usagés des décharges et réutilise notre matériau pour des produits tels que des sous-tapis.

Cela permet de minimiser l'impact des matelas sur l'environnement lorsqu'ils arrivent en fin de vie.

En adhérant aux normes ISO 14001 dans notre usine danoise, nous contribuons directement à 8 des 17 Objectifs de Développement Durable de l'ONU. Nous sommes de plus en plus ambitieux avec nos objectifs environnementaux, et nos efforts de recyclage ne s'arrêtent pas là.

Nous encourageons les consommateurs à s'impliquer pour réduire leur impact potentiel sur les sites d'enfouissement. Tous nos matelas ont une durée de vie de dix ans, ils n'ont donc pas besoin d'être remplacés souvent. Mais, le moment venu, nous avons à cœur de promouvoir des programmes de recyclage tels que Bye Bye Mattress aux États-Unis.

Cela permet non seulement de créer des emplois dans le domaine du recyclage et de réduire le nombre de matelas mis illégalement en décharge, mais aussi chaque tonne de matériau de matelas recyclé permet d'économiser environ 1,5 tonne d'émissions de CO₂. Cela équivaut à la quantité de carbone absorbée par plus de 15 arbres.



RÉDUCTION À L'ÉCHELLE MONDIALE

Notre chemin vers un processus de fabrication plus neutre en carbone a commencé. Nous nous efforçons d'utiliser moins de plastique, de produire moins de déchets et de réduire nos émissions de CO₂, comme le montre notre rapport sur la RSE, mais notre objectif est d'en faire toujours plus.

L'une de nos dernières innovations en matière de fabrication a permis de réduire de 20% la consommation de matière première dans la couche supérieure de notre gammes de matelas TEMPUR ONE™ et EASE™, tout en offrant la même sensation emblématique TEMPUR® de confort et de soutien parfaits. À l'avenir, nos nouveaux produits pourront également bénéficier d'une production responsable en utilisant moins de matières premières.

Nos projets ambitieux incluent des mesures prises dans notre usine de Virginie, aux États-Unis. A la fin de 2019, nous avons réussi à y réduire plus de 3 800 tonnes de gaz à effet de serre par an, économisant ainsi suffisamment d'énergie pour alimenter plus de 500 foyers. Ce n'est là qu'une partie des efforts que nous déployons actuellement à l'échelle mondiale pour réduire notre empreinte énergétique.

Mais nous pouvons toujours faire plus. Qu'il s'agisse de réduire les transports, d'investir dans les énergies renouvelables ou d'utiliser des emballages composés jusqu'à 78 % de fibres recyclées, nous recherchons toujours de nouvelles façons de protéger notre planète.



LE SAVIEZ-VOUS ?

TEMPUR® collabore avec le MRC (Mattress Recycling Council) aux États-Unis pour s'assurer que les clients sachent comment se débarrasser de manière responsable des produits TEMPUR® usagés.



Nos nouveaux matelas TEMPUR Pro® et TEMPUR Prima® sont tous certifiés MADE IN GREEN by OEKO-TEX®. Cette certification garantit que chaque produit est fabriqué avec des matériaux exempts de substances nocives et conçu dans des usines respectueuses de l'environnement, avec des conditions de travail socialement responsables.



Selon le MRC, plus de 80 % d'un matelas usagé peut être recyclé. Il est bon de s'en souvenir.



LE DÉVELOPPEMENT DURABLE



LA SENSATION
TEMPUR®



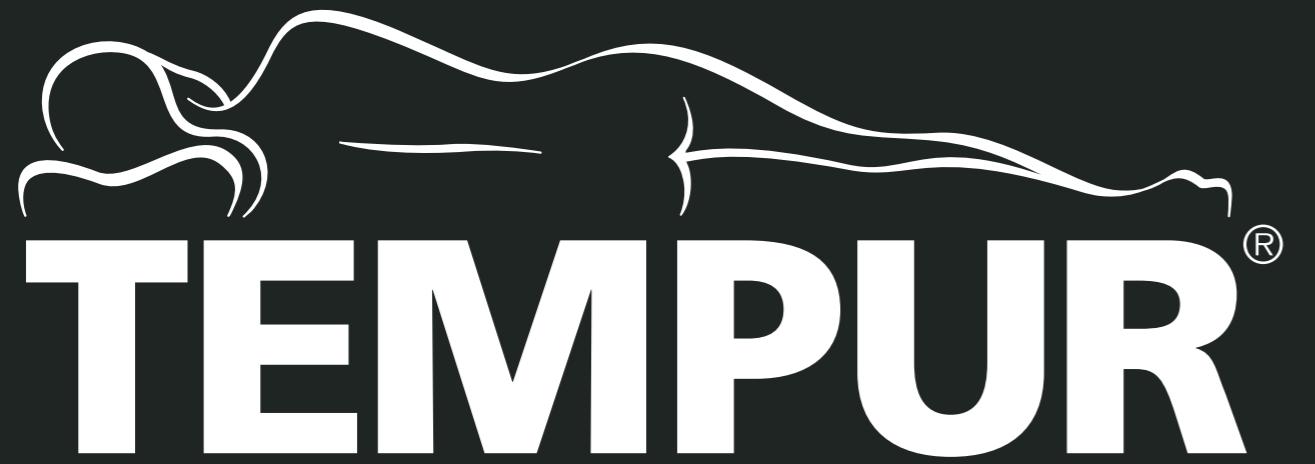
UNE SENSATION INCOMPARABLE

La sensation TEMPUR® est difficile à décrire. Lorsque vous vous allongez sur votre matelas et votre oreiller TEMPUR®, vous éprouvez une sensation tout à fait unique. Il n'y a pas deux expériences exactement identiques. C'est ça, la magie. Pure et simple. Mais la science, qui se cache derrière la magie, est complexe.

Dès que vous entrez en contact avec le Matériau TEMPUR®, ses cellules viscoélastiques réagissent instantanément à votre morphologie, votre poids et votre chaleur. Elles changent d'état et s'adaptent à chaque centimètre de votre corps.

Le matériau se conforme et s'adapte, en allégeant la pression et en absorbant les mouvements. Vous êtes parfaitement bercé dans un confort et un soutien incomparables. C'est une sensation de pure relaxation, d'apesanteur totale. Rien ne vous permet de vous endormir de la même manière. Rien ne procure ce même sommeil paisible et véritablement réparateur. C'est vraiment une sensation incomparable.

LA SENSATION TEMPUR®



NOTRE MISSION



UNE MISSION GLOBALE

Imaginez un monde où tout le monde dort bien. Où nous dormons tous suffisamment et où nous nous réveillons chaque matin avec une sensation fantastique.

Finis les réveils fatigués, les matins grincheux ou les colères dans les transports. Plus besoin de se cacher derrière un écran d'ordinateur pour se reposer, de faire semblant d'être occupé. Finis les cafés interminables ou les en-cas malsains pour un boost d'énergie immédiat mais éphémère.

Imaginez un monde où chacun a hâte d'aller se coucher, de s'évader vers une détente totale. Imaginez un monde où nous pouvons être la meilleure expression de nous-mêmes, chaque jour. Et cela parce que nous bénéficions de tout le sommeil dont nous avons besoin. C'est notre mission :

Améliorer le sommeil d'un plus grand nombre de personnes, chaque jour, chaque nuit, partout dans le monde.

C'est ce qui a fait de nous la plus grande entreprise de literie au monde. Plus que cela, c'est la raison pour laquelle nous nous levons le matin : pour faire de cette mission une réalité.

NOTRE MISSION

LE SAVIEZ-VOUS ?

Nous sommes l'une des rares marques de literie véritablement mondiale. Nous vendons nos produits dans 100 pays.



Nous ne nous contentons pas de fabriquer des matelas et des oreillers. Nous fabriquons des lits, des coussins de siège pour le bureau, des sets de voyage pour les globe-trotters. Qui sait ce que nous créerons demain ?



Les recherches menées par notre siège mondial montrent que nous sommes le lit le plus recommandé aux États-Unis. Nos recherches à l'international révèlent également que nous sommes le numéro un en satisfaction client dans plusieurs pays du monde. En Chine, nous avons été distingués par le prix de la marque de matelas la plus influente.



On trouve également le Matériau TEMPUR® dans des dispositifs médicaux. Des physiothérapeutes, chiropraticiens, hôpitaux et maisons de retraite dans le monde entier bénéficient des propriétés uniques de TEMPUR®.



Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux partenariats pour atteindre notre objectif. Depuis plus de trente ans, nous travaillons avec des experts du sommeil, des professionnels de la santé, des associations et des universités. Nos produits sont utilisés par des athlètes olympiques, des équipes nationales de football, des joueurs de tennis ayant remporté le Grand Chelem et des cyclistes professionnels.



En Mai 1998, TEMPUR® est la seule marque de matelas et d'oreillers certifiée par la "Space Foundation" et reconnue par la NASA. Le texte de la cérémonie de reconnaissance de TEMPUR® par la NASA en 1998 est le suivant :

"en reconnaissance de vos importantes contributions dans le transfert des technologies de la recherche aéronautique et spatiale vers le secteur privé, afin de sauver des vies, de promouvoir des opportunités économiques et de contribuer à améliorer la qualité de vie de l'humanité."



NOTRE MISSION

